

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Средняя группа № 1
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	08.30-08.40 (чт, пт)				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	08.40-09.30	08.40-09.30
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.10	09.50-11.10	09.50-11.10	09.30-11.10	09.30-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.25				
Обед	11.25-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа №2
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00- 10.10	09.00- 10.50	09.00- 10.50	09.00- 10.50	09.00- 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.10	10.50- 12.10	10.50- 12.10	10.50- 12.10	10.50- 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

Средняя группа № 3

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.30-11.20	09.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

II младшая группа №4

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.20	09.00-09.40	09.00-09.40	08.40-09.20	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.15	09.40-11.15	09.25-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Старшая группа № 5
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45-11.55				
Обед	11.55-12.25				
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

Старшая группа № 6

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.00	09.00-10.00	08.40-09.40	09.00-10.00	09.00-10.00
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.55	10.00-11.55	09.40-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55-12.15				
Обед	12.15-12.45				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
ООД (вт, ср, чт)	15.30-15.55				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.55-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа № 7
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.20	09.00-12.10	09.00-10.10 11.00-11.30	10.20-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.20	09.00-10.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.40				
Обед	12.40-13.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

II младшая группа №8

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.30				
Утренняя гимнастика	07.30-07.40				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-08.10				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.10-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.30	09.00-09.30	10.30-11.20	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30-11.10	09.30-11.10	09.00-10.30	09.50-11.10	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.20				
Обед	11.20-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.35-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа №9
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.50	09.00-10.10 11.00-11.30	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	09.00-10.10	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25-12.45				
Обед	12.25-13.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с №30 «Снегурочка»
Г.Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Группа раннего возраста №10
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.30	08.45-09.15	09.00-09.30	09.00-09.30	08.45-09.15
Второй завтрак	09.45-09.55				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55-11.00	09.55-11.00	09.55-11.00	09.55-11.00	09.55-11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.10				
Обед	11.10-11.40				
Подготовка к дневному сну, сон.	11.40-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
I младшая группа №11
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	07.20-07.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.40	09.00-09.40	08.40-09.25	09.00-09.40	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.10	09.50 - 11.10	09.50-11.10	09.50-11.10	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.15				
Обед	11.15-11.45				
Подготовка к дневному сну, сон	11.45-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				